



Ein neuer Bewegungsparcours für den Buschpark!

Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche sind gefragt!

Liebe Sportler*innen!

im Stadtteil Bocklemünd-Mengenich, genauer gesagt im Buschpark, soll ein neuer Bewegungsparcours für Sportler*innen jeden Alters entstehen. Unter Berücksichtigung der örtlichen Gegebenheiten und der weiteren Rahmenbedingungen haben wir eine Geräteauswahl getroffen. Zu dieser Vorauswahl möchten wir gerne Ihre Meinung einholen.

Machen Sie mit!



Einsendeschluss: 23. Januar 2022

Informieren und beteiligen Sie sich unter:
[www.meinungfuer.koeln/dialoge/
bewegungsparcours-im-buschpark-bocklemuend-mengenich](http://www.meinungfuer.koeln/dialoge/bewegungsparcours-im-buschpark-bocklemuend-mengenich)



Tragen Sie Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche auf der Rückseite ein!

Hier haben Sie Platz für Ihre Ideen!

Teilen Sie uns gerne Ihre Meinung zu den abgebildeten Sportgeräten mit, markieren Sie Ihre Favoriten mit einem Kreuz oder kreisen Sie diese ein.

Einsendeschluss: 23. Januar 2022

Bitte werfen Sie Ihren Beitrag in den eigens dafür aufgestellten

– Briefkasten im Buschpark, in unmittelbarer Nähe zum Spielplatz, oder in die

– Sammelbox im Bürgerschaftshaus Bocklemünd-Mengenich e.V.

(Görlinger Zentrum 11 – 15, 50829 Köln), oder

– senden Sie ihn per E-Mail an: 67-Bewegungsparcours-Buschpark@stadt-koeln.de oder

– besuchen Sie uns unter

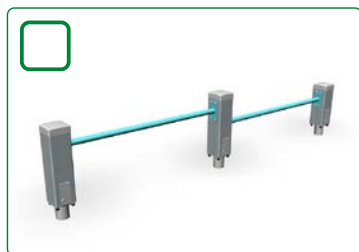
www.meinungfuer.koeln/dialoge/bewegungsparcours-im-buschpark-bocklemuend-mengenich

Ihre Altersgruppe: Bis 30 Jahre 31 bis 50 Jahre Über 51 Jahre

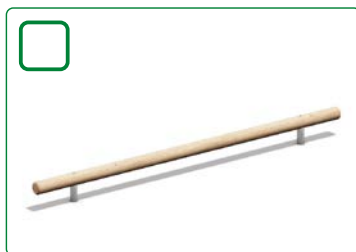
Ihr Geschlecht: männlich weiblich divers

Ich bin: Anwohner*in Mitglied in einem Sportverein: _____

Hier ist Platz für Ihre Anmerkungen:



1. Push-Up –
Armtraining



2. Balancierbalken –
Koordination



3. Calisthenics –
Ganzkörpertraining



4. Schwebepattform –
Koordination



5. Kniebeuge –
Beintraining



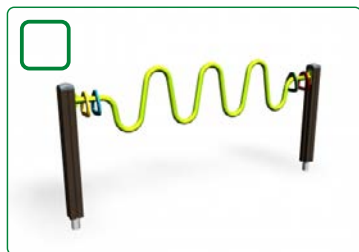
6. Situp+Beinheber –
Krafttraining



7. Rückenstrecker –
Krafttraining



8. Hand-Fahrad –
Mobilität



9. Rückenstrecker –
Krafttraining



10. Wellenlaufen –
Ausdauer



11. Hüftschwung –
Mobilität

