

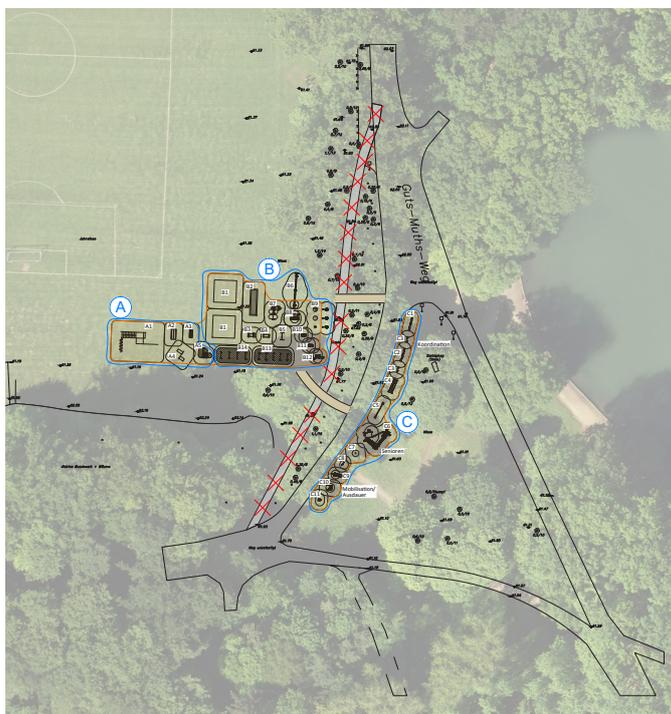
Ein neuer Bewegungs-Parcours entsteht

Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche sind gefragt!

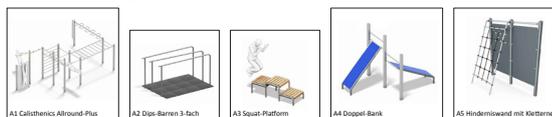
Liebe Sportler*innen,

zwischen Jahnwiese und Adenauerweiher soll ein neuer Bewegungs-Parcours für Sportler*innen jedes Alters entstehen – ein Mehrgenerationen-Parcours. Schauen Sie sich die einzelnen Bereiche an. Welchen Bereich würden Sie wie nutzen? Gefallen Ihnen die vorgeschlagenen Geräte oder fehlt Ihnen dabei noch etwas?

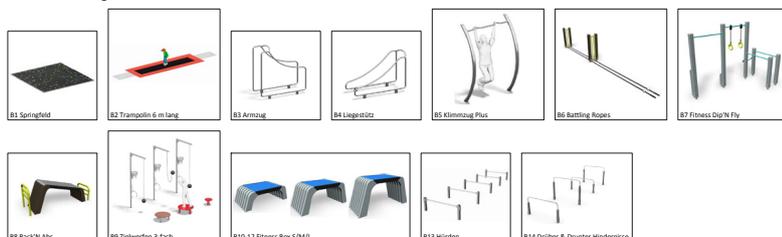
Teilen Sie uns Ihre Ideen, Anregungen und Wünsche zur Gestaltung des Parcours mit!



A - Ambitionierte Sportler, Calisthenics



B - Krafttraining für Alle



C - Koordination/Mobilisation/Ausdauer



Einsendeschluss: 18. Dezember 2020

Informieren und beteiligen Sie sich unter:
www.mitwirkungsportal-koeln.de/dialoge/bewegungsparcours-der-jahnwiese



Tragen Sie Ihre Anregungen, Ideen und Wünsche auf der Rückseite ein!

Hier haben Sie Platz für Ihre Ideen!

Zeichnen Sie über den Lageplan oder in das freie Feld. Arbeiten Sie mit Nummern oder Pfeilen, zeichnen oder schreiben Sie, oder kleben Sie ein Foto auf. Oder aber, wählen Sie den digitalen Weg.

Einsendeschluss: 18. Dezember 2020

Werfen Sie Ihren Beitrag in den eigens dafür aufgestellten **Briefkasten** vor Ort ein, oder senden ihn per E-Mail an: **67-bewegungsparcoursjahnwiese@stadt-koeln.de** oder besuchen Sie uns unter **www.mitwirkungsportal-koeln.de/dialoge/bewegungsparcours-der-jahnwiese**

Wir haben bereits einen Vorentwurf für Sie erarbeitet, der drei unterschiedliche Bereiche umfasst:

- A** Calisthenics für ambitionierte Sportler* innen
- B** Krafttraining für alle Altersstufen
- C** Koordination, Mobilisation und Ausdauer, ebenfalls für alle Altersstufen

Bitte kreuzen Sie hier an, für welchen Bereich Sie Vorschläge einbringen möchten:

A B C

Ihre Altersgruppe:

Ihr Geschlecht:

- bis 30 Jahre
- 31 bis 50 Jahre
- über 51 Jahre

- männlich
- weiblich
- divers

